

3. Fastensonntag

1. Lesung

Ex 3,1-8a.13-15

2. Lesung

1 Kor 10,1-6.10-12

Evangelium

Lk 13,1-9



Gedanken zum Sonntag

Liebe Schwestern und Brüder,

Am dritten Sonntag der Fastenzeit begegnen wir in den Lesungen zwei kraftvollen Geschichten, die uns zur Umkehr und Erneuerung aufrufen. Die erste Lesung aus dem Buch Exodus 3:1-8,13-15 erzählt uns von der Berufung des Mose, während das Evangelium nach Lukas 13:1-9 uns die Bedeutung der Buße und die Geduld Gottes vor Augen führt.

1. Die Berufung des Mose - In der ersten Lesung erfahren wir, wie Mose am brennenden Dornbusch von Gott angesprochen wird. Gott offenbart sich Mose als „Ich bin, der ich bin“ und beauftragt ihn, das Volk Israel aus der Sklaverei in Ägypten zu führen. Diese Begegnung erinnert uns daran, dass Gott in unser Leben tritt, oft in unerwarteten Momenten und auf überraschende Weise. Er ruft uns auf, auf seine Stimme zu hören und seiner Führung zu folgen, auch wenn der Weg schwierig und ungewiss erscheint.

2. Der Aufruf zur Buße im Evangelium - Im Evangelium konfrontiert Jesus seine Zuhörer mit zwei tragischen Ereignissen: dem Blutvergießen der Galiläer durch Pilatus und dem Einsturz des Turms von Siloah. Er betont, dass diese Menschen nicht größere Sünder waren als andere und fordert die Zuhörer auf, sich zu bekehren: „Wenn ihr nicht umkehrt, werdet ihr alle genauso umkommen“ (Lk 13,5).

3. Das Gleichnis vom Feigenbaum - Jesus erzählt das Gleichnis vom Feigenbaum, der keine Früchte trägt. Der Besitzer des Weinbergs möchte den Baum fällen, aber der Gärtner bittet um ein weiteres Jahr, um den Baum zu pflegen

und ihm eine Chance zu geben, Früchte zu tragen. Dieses Gleichnis ist ein kraftvolles Bild für Gottes Geduld und Barmherzigkeit. Gott gibt uns immer wieder Gelegenheiten zur Umkehr und zur Erneuerung unseres Lebens.

4. Die Bedeutung der Umkehr - Die Fastenzeit ist eine Zeit der Besinnung, der Buße und der Umkehr. Wir sind aufgerufen, unser Leben zu überprüfen, unsere Fehler und Schwächen zu erkennen und uns von Gottes Gnade verwandeln zu lassen. Buße bedeutet nicht nur Reue, sondern auch eine tiefere innere Wandlung und die Hinwendung zu Gott.

5. Praktische Anwendungen - Wie können wir die Botschaften der heutigen Lesungen in unserem eigenen Leben umsetzen?

Gebet und Meditation: Durch Gebet und Meditation können wir Gottes Stimme in unserem Leben hören und seine Führung suchen.

Buße und Versöhnung: Indem wir unsere Sünden bekennen und Vergebung suchen, öffnen wir unser Herz für Gottes Gnade und Barmherzigkeit.

Geduld und Barmherzigkeit: Wir sollen geduldig und barmherzig mit uns selbst und anderen sein, im Wissen, dass Gottes Geduld und Liebe unendlich sind.

Liebe Schwestern und Brüder, lassen wir uns von den Lesungen inspirieren. Möge diese Fastenzeit der Besinnung und Umkehr uns helfen, unsere Beziehung zu Gott zu vertiefen und Früchte des Glaubens und der Liebe in unser Leben zu tragen. Amen

P. Jijoy Ponveli

Wir sind für Sie da

Pfarrbüro und Friedhofsverwaltung: Klapperstraße 72, 45277 Essen-Überruhr

Telefon

Büro und Friedhofsverwaltung

Fax

0201 48 04 27

E-Mail

0201 45 04 85 40

info@st-josef-ruhrhalbinsel.de

Friedhofsverwaltung@st-josef-ruhrhalbinsel.de

Öffnungszeiten

Di, Fr

09:00 – 12:00

Mi

15:00 – 18:00

Mo, Do

geschlossen

Unsere Gottesdienste

Sa 22.03.

10:30	St. Josef Quartier	Hi. Messe (Pater Binu)
16:00	ev. Paulushof - Heisingen	ökum. Gedenkgottesdienst (Diakon Holtkamp)
18:00	St. Mariä Geburt	VAM (Pastor P. Jijoy)

3. Fastensonntag 23.03.

Ex 3,1-8a.13-15, 1 Kor 10,1-6.10-12, Ev: Lk 13,1-9

Patronatsfest der Pfarrei

08:45	Krankenhauskapelle St. Josef	Hi. Messe (Pater Binu)
10:00	St. Georg	Familienmesse (Pfarrer Alter) zum Patronatsfest der Pfarrei
15:00	St. Barbara	Tauffeier von Marlene Ursula Becker u. Bennet Brandau

Mo 24.03.

16:30	Krankenhauskapelle St. Josef	Stille Anbetung
17:00	Krankenhauskapelle St. Josef	Hi. Messe
20:30	ev. Jesus-lebt-Kirche Burgaltendorf	gesungene Komplet

Verkündigung des Herrn 25.03.

Jes 7,10-14, Hebr 10,4-10, Ev: Lk 1,26-38

06:00	St. Mariä Geburt	Frühschicht
09:00	St. Mariä Geburt	Hi. Messe
10:30	St. Suitbert	Hi. Messe
15:00	Altenwohnungen Burgaltendorf	Gottesdienst für Senioren

Mi 26.03.

08:00	St. Suitbert	Schulgottesdienst
09:00	St. Georg	Hi. Messe
10:30	Marienheim	Gottesdienst
12:00	St. Georg	Mittagsimpuls - "Komm zur Ruhe - 10 Minuten für Dich"

Do 27.03.

08:00	Städt. Grundschule Überruhr-Hinsel	Schulgottesdienst
09:00	Herz Jesu	Hi. Messe
10:30	St. Barbara	Hi. Messe
18:00	GH St. Josef	Auszeit
19:00	St. Barbara	Schrittgebet

Fr 28.03.

08:00	St. Georg	Schulgottesdienst der Georgschule
10:30	ev. Paulushof - Heisingen	Gottesdienst
16:15	Heinrich-Held-Haus - Überruhr	Gottesdienst

Sa 29.03.

10:30	St. Josef Quartier	Hi. Messe (Pater Binu)
18:00	St. Mariä Geburt	VAM (Pastor P. Jijoy)

4. Fastensonntag (Laetare) 30.03.

Jos 5,9a.10-12, 2 Kor 5,17-21, Ev: Lk 15,1-3.11-32

08:45	Krankenhauskapelle St. Josef	Hi. Messe (Pater Binu)
10:00	St. Barbara	Familiengottesdienst (Pastor P. Jijoy) gestaltet von der Kita St. Barbara mit anschl. Fastenessen
10:00	Herz Jesu	Hi. Messe (Pastor Pulger) SWG verst. Maria Bramsiepe 1. JG verst. Ute Osen JG verst. Walter Sauer JG verst. Anne Daub verst. Ehel. Maria u. Karl-Heinz Walta verst. Bernd Walta LuV d. Fam. Hans Unteregge Verst. d. Fam. Scheele u. Unteregge StM verst. Therese Bardenheuer



Aus unserer Pfarrei wurden zu Gott heimgerufen:

Engelbert Heinrich Duesmann, 79	Herz Jesu	Wolfram Müller, 85	St. Georg
Ursel Marie Paland, 76	St. Suitbert	Jutta Kunze, 84	St. Suitbert

Unsere Gottesdienste

11:30 St. Georg

Familienmesse (Pastor Pulger)
mit musikalischer Gestaltung der Suitband
1. JG verst. Henryk Kurek
LuV d. Fam. Engelbert Schmitz
verst. Rosi Hildesheim
verst. Ehel. Maria u. Ewald Dresen
verst. Ehel. Thea u. Willi Glabach
verst. Maria Duvenkamp
verst. Ehel. Paul u. Ernst von der Gathen
u. verst. Sohn Heinz
verst. Ehel. Claudia u. Piero Mazza
verst. Friedrich Döpper

11:30 St. Suitbert

Hi. Messe (Pfarrer Alter)
SWG verst. Annegret Heiderich
verst. Ehel. Johanna u. Johannes
Huppertz
LuV d. Fam. Simon u. Heiderich
verst. Irene Walocha
verst. Eugen Walocha

20:30 St. Georg

Komplet

Herzlich willkommen

So 23.03.

14:30- Herzliche Einladung zum **Flohmarkt der Kita**
17:30 **St. Barbara Byfang** im Gemeindeheim in
Essen-Byfang. Der Einlass für Schwangere
startet bereits ab 14:00. Angeboten wird alles
rund ums Kind. Während des Marktes werden
selbstgebackene Kuchen, frische Waffeln,
belegte Brötchen sowie diverse Getränke an-
geboten. Die Spendeneinnahmen des Marktes
kommen vollständig dem Förderverein für den
katholischen Kindergarten St. Barbara Essen-
Byfang e.V. zu Gute. Kommen Sie auch gerne
nach dem Besuch der Sonntagsmesse vorbei!
Tischreservierungen werden unter flohmarkt-
byfang@gmx.de entgegengenommen.

Mi 26.03.

15:00 **Mittwochstreff im Dilldorfer Marienheim**
Herzlich eingeladen sind alle Damen und Her-
ren, die ihren Ruhestand abwechslungsreich
gestalten möchten. Nach dem besinnlichen
Beginn gibt es bei Kaffee und Kuchen viel
Gelegenheit für Gedankenaustausch, Ideen,
Musik zum Frühlingsbeginn und immer auch
Übungen für die Fitness im „Oberstübchen“.
Also wie immer: Herzlich willkommen am letz-
ten Mittwoch im Monat.

Mi 26.03.

19:00 „Die **Projektgruppe St. Mariä Geburt**“ lädt ein
zum Gesprächsabend in der Gemeinde
St. Josef, ins Pfarrheim St. Josef Heidbergweg
18B, Kupferdreh. **Thema: Neue Perspektiven
am Standort Dilldorf.**

Do 27.03.

15:00- Herzliche Einladung zum **Marktcafé der Ge-
meinde Herz Jesu** im Gemeindeheim. Lassen
Sie sich Kaffee und Kuchen gegen eine Spen-
de für einen guten Zweck schmecken.
Wir freuen uns auf Sie, kommen Sie gerne
vorbei! Jeder/Jede ist herzlich willkommen.

Fr 28.03.

19:30 **Ökumenischer Bibelgesprächskreis**
Herzliche Einladung zum ökumenischen Bibel-
gesprächskreis in der Bücherei im Marienheim
Dilldorf.

Di 01.04.

19:00 **Vorbereitungstreffen für das Bergfest in
Byfang** im Gemeindeheim St. Barbara. Das
Bergfest findet dann am 28. u. 29.06. statt.

Unsere Gottesdienst- und Veranstaltungsorte (GH = Gemeindeheim, weitere Orte auf unserer Homepage)

Kirche / GH Herz Jesu
Alte Hauptstr. 61/64
45289 Essen

Kirche / GH St. Barbara
Nöckersberg 69
45257 Essen

Kirche / GH St. Georg
Heisinger Str. 478/480
45259 Essen

Kirche / GH St. Mariä Geburt
Dilldorfer Str. 34/
Rathgeberhof 3
45257 Essen

Kirche / GH St. Suitbert
Klapperstr. 70
45277 Essen

GH St. Josef
Heidbergweg 18b
45257 Essen

Krankenhaus St. Josef
Heidbergweg 22-24
45257 Essen

Altenpflegeheim St. Georg
Fährenkotten 15
45259 Essen

Karmelitenkloster
Oslanderstraße 4
45257 Essen

Marienheim
Hinseler Hof 24
45277 Essen

Quartier St. Josef
Heidbergweg 33
45257 Essen

Herzlich willkommen

Komplet - Abendgebet in St. Georg

In der Fastenzeit wollen wir an folgenden **Sonntagen (30.03. und 06.04.)**, um **jeweils 20:30** in der Gemeinde St. Georg, den Tag mit einem Abendgebet (Komplet) beschließen!.

Laudes - Morgengebet in St. Georg

Während der Fastenzeit wollen wir an folgenden **Freitagen (21.03., 04.04. und 11.04.)**, um **jeweils 09:00** in der Gemeinde St. Georg, den Tag mit einem Morgengebet (Laudes) beginnen. Setzen wir der Hektik und auch der Vereinzelung in unserem Alltag einen Kontrastpunkt entgegen.

Herzlich willkommen, sind alle Christen.

Aktion **Faire Ostern** des ökumenischen Weltladens Kupferdreh/Ruhrhalbinsel

Ab sofort erhalten Sie die süß-faire Bio-Tüte zum Osterfest für 10,00 Euro:

- im Weltladen Kupferdreh
- an 2. und 4. Mittwoch im Monat auf dem Kupferdreher Wochenmarkt
- in der Kontaktstelle Herz Jesu Burgaltendorf
- an jedem 1. Wochenende im Monat in allen drei Kupferdreher Kirchen
- zum Josef-Fest in Heisingen
- in der Bücherei in St. Suibert



N. Rajanayagi, Ladenbesitzerin und Protagonistin der Fastenaktion 2025 - © Harms | Misereor

Auf die Würde. Fertig.Los!

So lautet das Motto der diesjährigen Misereor Fastenaktion am 5. Sonntag der Fastenzeit. Menschenwürde ist der Kern unserer Menschlichkeit und Grundlage aller Menschenrechte. Mit dieser Fastenaktion stellt Misereor das Leben der Bewohner*innen der Teeplantagen im Hochland von Sri Lanka in den Mittelpunkt. Gemeinsam mit der Partnerorganisation SEDEC in Sri Lanka werden vor allem Frauen dabei unterstützt, ihre Talente zu entfalten und ein eigenes Einkommen zu erzielen. Sie können damit nicht nur ihre eigene, sondern auch die Zukunft ihrer Kinder sichern. Mit der Kollekte am 5. Fasten-Sonntag können auch wir einen Beitrag zur Unterstützung der Arbeit dieser Frauen leisten.

In den Messen der Gemeinden unserer Pfarrei werden teilweise thematische Impulse zum Thema der Fastenaktion gegeben, nach den Messen verkaufen Mitglieder der Eine-Welt-Kreise in den Gemeinden unter anderem Solibrot und/oder Kekse.

Der Erlös aus allen Verkäufen ist für die das Misereor-Fastenprojekt bestimmt.

Di 25.03. Redaktionsschluss für die am **04.04.** erscheinende Ausgabe **15**

WORD-Dateien mit Erscheinungsdatum bitte an: sonntagsblatt@st-josef-ruhrhalbinsel.de

Redaktionelle Änderungen und Kürzungen behalten wir uns vor.

Herausgeber: Katholisches Pfarramt St. Josef, Essen Ruhrhalbinsel

www.st-josef-ruhrhalbinsel.de